

Pärsköitä

121 vuotta laatujournalismia

2|2018–2019





EYP Experiences s. 22



Basler Brunsli s. 17



Paulan ja Markon kirjakerho s. 14

Pärskeitä

2 | 2018-2019

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Tapahtunutta
- 6 Defeated by the Darkness?
- 8 Joulukuun opettajien tapaan
- 10 Christmas Around the World
- 12 Käytävillä osa 2: Silmät auki!
- 13 The Importance of the Student Council
- 14 Paulan ja Markon kirjakerho
- 16 Joulukysely
- 17 Basler Brunsli
- 18 Listening to Music vs Studying
- 19 Christmas bonds
- 20 Helsingin parhaat
- 22 EYP Experiences
- 24 Myöhästyt, siis et ole
- 25 A Very Merry Materialistic Christmas
- 26 Ressun Autokoulu
- 27 Sanottua

Etukansi: Teatterikurssin esitys Koivu ja tähti
Takakannen kuvitus: Aino Koski

Etkö halua arkistoida Pärskeitä-lehteä itsellesi? Palautathan lehden Pärskeitä-laatikkoon, joita on koulumme kirjastossa. Näin voimme kerätä vanhoja Pärskeitä koululle ja nauttia niistä myös jatkossa!

Do you not wish to keep your Pärskeitä after you have read it? Please return the magazine to one of our Pärskeitä boxes that are in the school library. This way we may collect old editions to the school and enjoy them in the future as well!

Ajatuksia rauhasta

Suomalaiseen kulttuuriin ja mielenmaisemaan liittyy tietty rauhan rakastaminen: kesämökki, oma laituri ja oma rauha, jonka keskelle kaupunkilainenkin hälinän keskeltä kaipa. Rauhan rakentaminen myös "oman rauhan", oman itsen, ulkopuolella on tärkeää. Maailmalla ja kaikkialla ympärillämme rauhantyölle ja sovinnon, yhteisymmärryksen etsimiselle on kasvava tarve, niin valtioiden välisissä konflikteissa kuin pienemmissäkin riidoissa. Syitä ja lähtökohtia on monenlaisia poliittisista ja uskonnollisista syistä kahden ihmisen väliseen erimielisyyteen. Erityisesti jouluna kysymys rauhasta nousee esille kaiken rentoutumiseen, lomailuun ja rauhoittumiseen liittyvän hypetyksen seurauksena. Ymmärrettävästi kuitenkin rauhan löytäminen juhlan keskelle, johon kuuluvat niin uskonnollinen tausta, perinteet, kasvava kulutus, sukuloiminen kuin muukin stressi, osoittautuu välillä hankalaksi.

Vanhan tavan mukaan Suomen Turusta on julistettu joulurauha jo 1300-luvulta lähtien. Julistus luetaan vuosittain jouluaattona klo 12 Brinkkalan talon parvekkeelta, ja kaupunkilaisille toivotetaan riemullista joulujuhlaa. Vaikka julistuksessa määrätyillä ankarilla rangaistuksilla joulurauhan rikkomisesta ei enää ole oikeudellista merkitystä, tärkeää on kuitenkin julistuksen kehoitus juhla-ajan viettämisestä rauhassa ja sopuisasti. Monelle suomalaiselle joulurauhan julistus kuuluu jouluaaton perinteisiin. Mutta mitä moderni kaupunkilaisressu voi saada irti vuodelta 1903 peräisin olevasta joulurauhan julistuksesta? Julistuksessa mainitaan hiljainen ja rauhallinen käyttäytyminen. Totta kai hiljentymisen ja rauhoittumisen itsessäänkin tekevät koko syksyn ahertaneelle ressulle hyvää, mutta sisällyttäisin tähän myös pienen toivomuksen toisten, erilaisten mielipiteiden ja näkökulmien kunnioittamisesta. Aina, mutta erityisesti nyt jouluna. Puhumalla ja ennen kaikkea toista kuuntelemalla, selviää varmasti jotakin siitä, miksi joulu on toiselle tärkein juhlapäivä ja toiselle kulutuskarnevaali, jonka soisi olevan jo ohitse. Joulurauhan rakentaminen on meidän kaikkien vastuulla.

Antoisia lukuhetkiä ja iloista joulua Pärskeiden lukijoille koko toimituskunnan puolesta,

Martta Luoma

Martta Luoma



Päätoimittaja

Martta Luoma

English editor

Labiba Abdul

Anna-Liisa King

Aino Koski

Susanna Lehtonen

Max Ruohomaa

Hanna Ryan

Pilvi Sarjala

Erika Tilander

Xin Ye

Julkaisija

Ressun lukio

PL 10304

00099

Helsingin kaupunki

Toimitussihteeri

Mitja Sainio

Toimituskunta

Venla Ahola

Hilkka Hissa

Inkeri Jussila

Janina Juuvinmaa

Ilona Mansikka

Ella Martikainen

Thomas Martin

Veera Männistö

Markus Ostamo

Elsa Schumacher

Henna Serti

Krista Simola

Tella Soini

Jonna Taipale

Ohjaava opettaja

Tiia Tempakka

Sähköposti

parskeita@gmail.com

Tapahdunutta



Ressuweeniin kuuluivat aarrejahti, pukukilpailu ja kauhukäytävä.





Verso haastoi pitämään oppitunnin ilman teknologiaa. Viestintä- ja vuorovaikutustaitoja tarvittiin myös Terveysviikon perinteisessä kortsujuoksussa.



Defeated by the Darkness?

The effect of the “winter blues” is a real problem in Finland. The shortening days with little to no sunlight and growing coldness are forcing life to slow down. We are here to give you some tips and advice on how to combat this issue once and for all, when all you want to do is hibernate in your bed until spring. ILONA MANSIKKA & ELLA MARTIKAINEN

Few weeks into November and it feels like you can't remember the last time you saw a ray of sunlight? Constantly feeling exhausted and having to really put in the effort to carry all your responsibilities? High school students, with an endless amount of schoolwork that needs to be balanced with hobbies, social life and me-time are definitely not left unaffected by the negative feelings that may come with what feels like an eternity of darkness. This phenomenon, which affects a large number of Finnish people every winter is particularly important to discuss among Ressu students. Ambition teamed with dark winter days can present a challenge to even the most high-spirited students. In Ressu, the change of season might not directly reflect the students' grades or academic performance, as the work ethic is exceptionally high, even when their motivation is being tested. This, however, does not mean that the arrival of the darkness would not affect the students in other ways and that is why we created a poll asking the students about the effects winter has on their mood. Over two-thirds of the Ressu students that answered the poll said that they experience the “winter blues” and one-third of these people considered the effects the dark and cold season has on their emotional state to be severe. We need to understand that the “winter

blues” are present in many people's lives and should be talked about. However, though a lot of people use the term seasonal depression to refer to the decreased energy levels and negative emotions in winter, it is important to note that seasonal affective disorder is different from just feeling blue. Real seasonal depression might require professional help, but if you are just feeling a little under the weather, these tips will help you!

We interviewed the school psychologist, Eija Kallunki, to ask if she notices any significant decrease in students' motivation or energy during winter and what kind of advice she would give to anyone struggling with such problems. She mentioned that the biological effects of the darkness has, especially on our sleep, should not be underestimated. The absence of light in the winter is what affects us the most, as light or the lack of it, gives our bodies and minds natural rhythms to follow. Eija explained how winter can cause poor sleep schedules, due to the almost constant darkness that might confuse our circadian rhythm, which in turn will affect overall mood and energy. If it is dark as early as 4 pm every day, our sleeping rhythms will be affected, as we are more likely to get tired as soon it gets dark outside, and then once we have passed the initial phase of



tiredness, we will be more awake late at night. However, Eija explained how darkness affects every individual differently, as some people really enjoy and find comfort in it, whilst others experience general exhaustion and lack of sleep. The high ambition of Ressu students can turn against them if staying up late, working on school assignments is constantly prioritized over an adequate amount of sleep. Lack of sleep can make problems seem much worse than they actually are and make focusing on the positives of winter very hard. This then results in an unhealthy cycle where the stress and negative emotions caused by the darkness are being amplified by sleep deprivation. She reminded that the root of the problem often has to do with one's basic needs not being met, meaning that sleeping, eating, exercising and free-time are not all in reasonable balance. Therefore the first step of battling the blues is prioritizing investing time in taking care of these things. She mentioned how having time for yourself and with your friends is extremely important, and that you should take one completely free day every week, and schedule at least a little downtime for yourself every day. This can have a great impact on your general mood and can alleviate you from feeling overwhelmed by schoolwork. Not overworking yourself is perhaps even more important in the winter, since many of us can be prone to more negative feelings and tiredness this time of the year.

Some things that can help combat the feeling of no energy in winter, are exercise, eating well, spending quality

time with friends and family, and being able to see the positive sides of winter. Winter comes with a lot of perks too, not just downsides. Embrace the attitude that winter brings with it, take it as a chance to slow down your life a notch and taking some time for yourself. Approach winter in a positive way, as a way to get cozy by the fire, invite friends over for glögi, or have a movie night! There are many things to do inside that bring comfort, and with the right mindset, even the darkness can be somewhat inviting. If the darkness is making it hard for you to wake up in the morning, a light therapy lamp might be a good investment. These lamps essentially work in replacing natural sunlight in the morning, making it easier to start the day. Studies have shown that these lamps mimic natural light extremely closely, and this registers in your brain as sunlight, which will lift your mood and improve your sleep schedule. If you are really suffering badly, these lamps are essential and are generally affordable. Another activity that can elevate your mindset in the winter, is exercise. Exercise is extremely important, especially in winter, since we tend to crave more unhealthy foods during this time of the year, so staying active will keep you feeling good. Since the darkness can lead to fatigue, exercising is the best way to combat this naturally. Trying out new things and figuring out what is the best way to improve your own mood is essential and we want to remind everyone that they have what it takes to get through these long and dark months!



Joulu opettajien tapaan

Joulu on jo aivan oven takana, ja kohta ahkera työnteko palkitaan hieman yli kahden viikon mittaisella joululomalla. Otimme selvää, mitä kuuluu opettajiemme joulunviettoon haastattele-malla Pia-Helena Bäriä (PHBÄ) ja Antti Kohia (ANKO). Minkälaisia tarinoita heillä mahtaa olla jaettavanaan? JONNA TAIPALE

Saksan opiskelijoille tutun Frau Bärin kanssa ei voi koskaan olla hymyilemättä ja nauramatta, sillä hänen eloisuutensa tarttuu kaikkiin ympärillä oleviin. Nyt joulun alla myös hän pääsee lataamaan akkujaan meidän muiden tapaan, jotta voi palata kouluun taas piristämään oppilaita hulvattomilla tarinoillaan.

Kutsuisitko itseäsi "jouluhmiseksi" ja millä perusteella?
Kyllä ja ei: pidän valoista ja kauniista koristeista, joulun rauhasta ja lämpimästä tunnelmasta, mutta inhoan kaupallisuutta, hössötystä ja liioittelua.

Minkälaisia jouluperinteitä sinulla on?

Joulukoristeet etsin esille yleensä 1. adventtina ja koristelen taloa periaatteella less is more. Joulukuusi koristellaan viimeistään aattonaaton, mieluummin jo aikaisemmin. Jouluaattona kaikkien pitää olla klo 12 mennessä pukeutuneina juhlaaateisiin, ja klo 12 kuunnellaan joulurauhan julistus Suomen Turusta glögiä juoden ja pipareita syöden. Joulusau-na kuuluu tietenkin jouluun samoin kuin aattoillan ateria pitkän kaavan mukaan. Joulupäivä onkin sitten täydellistä lepoa ja lahjakirjojen lukua.

Mikä on paras koskaan saamasi joululahja?

Sukset 4-vuotiaana. Olin niitä kovasti toivonut ja vieläkin muistan sen aaton. Sitä en tosin enää muista, että isäni oli pitänyt lähteä aattoiltana tekemään latu talomme ympäri, jotta pääsin niitä suksia heti kokeilemaan. Tämän isäni kertoikin sitten minulle melkein joka joulu aattoiltana.

Tykkäätkö enemmän antaa vai saada joululahjoja?

Antaminen on oikeasti kivempaa, vaikka en olekaan mikään älytön lahjojen ostaja. Erityisesti lapsilleni on ihana ostaa pakketteja.

Mikä jouluinen hahmo tai asia kuvaa sinua parhaiten? Miksi?

Kotona paistettu joulutorttu, sillä se ei ole koskaan aivan samanlainen: välillä mehukkaampi ja toisinaan hieman lätsähtänyt.



Mitä joulu merkitsee sinulle?

Rauhaa, kiireettömyyttä, aikatauluttomuutta, laiskottelua, yhdessäoloa ja hyviä kirjoja.

Stressaatko usein joulua? Onko sinulla vinkkejä tämän stressin lievittämiseen?

En enää, nuorempana enemmänkin. Tosin olen useana vuonna perheen kanssa "paennut" joulua ulkomaille. Nykyisin ajattelen, ettei kaiken tarvitse olla minuutilleen valmista ja joitakin asioita voi tehdä joulun jälkeenkin.

Onko sinulla vielä jotain jouluterveisiä koko koululle tai jotain muuta mitä haluat vielä sanoa?

Jouluna pitää unohtaa työ ja opiskelu, ainakin hetkeksi, ja ladata akkuja, syödä hyvin ja tehdä jotain kivaa, johon muutoin ei tunnu olevan aikaa.

Pidetty ja ihailtu historian ja yhteiskuntaopin opettajamme Antti Kohi pääsee myös hetkeksi eroon arjen tiimellyksestä ja viettämään joulua. Nyt saamme selville, mitä hänen joulunviettoonsa kuuluu.

Mikä saa sinut joulumielelle?

Ihan perinteiset ja yksinkertaiset asiat kuten perheen kanssa yhdessäolo, rauha ja kiireettömyys.

Mikä on paras joulumuistosi?

On vaikea sanoa vain yhtä tiettyä muistoa. Kuitenkin silloin, kun omat lapseni olivat pieniä, niin siinä joulussa oli jotain erityistä, kun heitä pystyi vielä hämäämään tarinoilla joulupukista. Silloin myös joulun odottaminen oli jännittävää aikaa ja siihen liittyi monia perinteitä. Omassa lapsuudessa taas vietimme joulua Karjalassa, josta isäni suku on kotoisin. Vietimme joulua isolla porukalla ja näihin sukujouluihin liittyy paljon hyviä muistoja.

Mikä on oudoin koskaan saamasi joululahja?

Yhden kaverini kanssa annamme aina pilailumielessä joululahjoja toisillemme ja olen kerran saanut häneltä jo kauan sitten vanhaksi menneen ison säilykerasian. Tässä rasiassa oli käyttöpäivänsä ohittaneita vihannessäilykkeitä.

Millaisia odotuksia sinulla on tältä joululta?

Odotan erityisesti perheen kanssa olemista. Menemme Lappiin ja poikani, joka muutti juuri syksyllä opintojensa takia pois kotoa, tulee myös mukaan. Odotamme tätä kaikki innolla. Toivon mukaan siellä olisi silloin jo lunta.

Uskoitko ikinä joulupukkiin? Jos uskoit, miten sinulle selvisi että se on vain tarua?

Uskoin ensimmäiset seitsemäntoista vuotta. 17-vuotiaana aloitin kuitenkin oman joulupukin urani, jota kesti noin viisitoista vuotta. Tuolloin minun oli pakko vähitellen ymmärtää, että ehkä joukossamme on muitakin vallepukkeja. Tein joulupukkikeikkoja niin kauan kunnes omat lapset alkoivat olla siinä iässä, että heille oli mahdollista kertoa joulupukista. Parhaimmillaan yhtenä aattona olen vierailut jopa kahdessakymmenessä yhdessä perheessä.

Mitä kuuluu teillä joulun ruokatarjoiluun?

Jouluruuat maistuvat yleensä aina vain tiettyyn kiintiöön asti. Tykkäämme myös jos jouluruokapöydästä löytyy jotain vähemmän jouluista, kuten esimerkiksi poronkäritystä. Viime jouluna kun kutsuimme sukulaisia kylään, niin teimme enemmänkin perinteisiä suomalaisia ruokia perinteisten jouluruokien sijaan.

Onko jotain, mitä jätät joululomalla kaipaamaan Ressussa?

Sen kaksi viikkoa kestää vain juuri ja juuri ilman ihania kollegoita ja aivan mukavia oppilaita. Jos äärimmilleen pinnistää niin jaksaa loppiaiseen asti, mutta eihän se helppoa ole. Jään kaipaamaan Ressua joululomalla.



Christmas Around the World

Christmas is coming and many of us might wonder how it is celebrated in other places on Earth. At Ressu, we are fortunate to have three exchange students spending a year with us in Ressu. There are also many students whose roots are in somewhere other than Finland. We had the great opportunity to interview them about how they celebrate Christmas. VENLA AHOLA

JEREMIE, France

What do you celebrate when you celebrate Christmas?

It depends, because different people celebrate Christmas in different ways. Many people celebrate it with Santa Claus but in the beginning, it was a festivity celebrating the birth of Christ. Religious people celebrate Christmas this way, like me, because I am religious. On Christmas night, we go to church.

Is Christmas a national holiday in France?

Yes, we have a two-week long vacation.

Do you have some Christmas traditions?

The traditional Christmas things are like in the USA, such as mistletoes. The only difference is that we have a lot of appetizers, champagne, and wine, as well as a lot of seafood.

What is your own opinion about Christmas?

Christmas is beautiful as it is a way to just celebrate something together with friends and family and to have something different among the things that you do all the time.



Do you have nice Christmas memories?

One of my memories about Christmas is when I received a red helicopter as a gift. I used it on Christmas day and it crashed into a tree.

MAYA, Japan

What do you celebrate when you celebrate Christmas in Japan?

We celebrate being together. Religion is not a part of Christmas in Japan.

Do you have a Christmas holiday in Japan?

Yes, in high school we have a one-week long vacation and it includes both Christmas and New Year.

What kind of Christmas traditions do you have?

In Japan, we celebrate Christmas with family or with a partner. I have celebrated Christmas every year with my family and we watch TV. When I was a child, I got a present in the morning. My parents told that Santa had come to our home at night and brought the present. I was very excited in the morning.

What do you usually eat at Christmas?

We eat chicken and cakes, and I think we also eat sushi and soup.

What is your own opinion about Christmas?

I think that celebrating Christmas is a good thing. It is right before the New Year, so we can remember and think about the whole past year.

TINA, Taiwan

Do you celebrate Christmas in Taiwan?

No, the Chinese New Year is a more important festival and it's like Christmas in, for example, European countries.

Do you have a holiday on Chinese New Year?

No, we don't.

How do you celebrate Chinese New Year?

We go somewhere to eat with friends and to exchange gifts.

Do you have some nice memories about Chinese New Year?

We often gather together with classmates and everyone brings a gift and takes one. Because it is random, you don't know what kind of a gift you get. Sometimes I get a very good gift and sometimes the gift I get is not so good.

What is your opinion about Christmas?

I think it's good. I find Finland exciting because I have never seen as many Christmas lights on streets, for example. We don't have them in Taiwan.

HANNA, England**Do you celebrate Christmas in your home country?**

Yes, we definitely do, it's a very big thing.

What exactly do you celebrate when you celebrate Christmas?

I would have to say that it's not as religious as it was before. It's more about being with your family and with people you love as well as giving each other gifts. The religion is still involved for instance in the custom of going to Christmas church. So, it is a part of the culture still but I do believe Christmas is more like this new concept.

Is Christmas a national holiday in England?

It is, and it's amazing!

Do you have Christmas traditions?

One thing that I have noticed is that all like being with family at Christmas. It's always on the 25th in the very morning when you wake up that you open the presents. In England we don't have rice porridge in the morning. You just kind of wake up and open your presents, watch TV, do some other stuff and then you always have a great big dinner at the end where everybody is involved.

What kind of foods do you eat then?

We don't have casseroles or rosolli or such. We mainly focus on having whole cooked potatoes, and we also have turkey and gravy and Yorkshire pudding and peas, things that are more British.

What is your own opinion about Christmas?

I love it. Just because it brings back such good memories of, you know, opening presents, which is the greatest, but also being with people you love. All that is just really nice and having time off is great as well. You don't need to worry about anything else and you can just focus on the happiness. That's amazing.

Do you have nice Christmas memories?

When I was six in England, I opened the huge Christmas present that I got and it was my very first bicycle. I was so thrilled!



The exchange students Maya, Jeremie and Tina

Käytävillä osa 2: Silmät auki!

ERIKA TILANDER

Kello on 21.30, kun kävelen kohti bussipysäkkiä. Lähes talvinen tuuli saa ihoni nousemaan hetkessä kananlihalle. Oli tietoinen valinta jättää vaatteet vaihtamatta tanssitunnin jälkeen, mutta nyt huomaa juoksuhausujen ja t-paidan yhdistelmän olleen virhe. Yritän kietoutua villakangastakin sisään niin hyvin kuin mahdollista muistellen samalla kaihoisasti repussani olevia farkkuja ja villapaitaa. Höyrystyvä hengitys paljastaa, että lämpötila on laskenut pakkasen puolelle.

Bussin saapuessa kymmenisen minuuttia myöhässä olen kylmissäni, väsynyt ja huonolla tuulella. En vaivaudu edes tervehtimään bussikuskia. Kotona minua tervehtii äidin saarna siitä, miten ulkona on kylmä ja minulla on liian vähän vaatetta päällä. Itsepuolustuksen nimissä vastaan jonkin sarkastisen vasta-argumentin, vaikka oikeasti haluan vain pois koko tilanteesta. Pikaisen suihkun jälkeen olen valmis kaatumaan sänkyyn.

Seuraavana aamuna herään herätykseen kello kuusi - paitsi että en herää. Havahdun kesken unen tunteeseen siitä, että jokin on vialla. Hamuan kännykän yöpöydältä ja avaan näytön. Kun silmäni pikkuhiljaa tottuvat kirkkaaseen valoon, paniikin tunne kurkussa kasvaa. Näytöllä komeilee muutama vastaamaton puhelu ja viestien sekamelska. Kuka minua noin paljon on kaivannut ja miksi? Lähettäjä on Aada, jonka kanssa kuljen bussimatkan kouluun päivittäin. Huokaisen helpotuksesta. Hän on luultavasti yrittänyt saada minuun yhteyttä kertoakseen myöhästävänsä. En voi sanoa olevani yllättynyt: viimeksi Aada myöhästyi vasta viime viikolla. Olen jo vastaamassa hänelle, kun katseeni osuu yläreunassa olevaan kellonaikaan: 8.11.

Silmäni rävähtävät auki. Siinä, missä olin äsken vielä hieman väsynyt, olen nyt valmis juoksemaan uuden maailmanennätyksen, jonka nimi on "Neljässä minuutissa tunnin koulumatka". Nousen sängystä nopeammin kuin koskaan aiemmin. Miksei äiti herättänyt minua lähtiessään töihin? Kiskon ensimmäiset käteen osuvat vaatteet päälleni ja pakkaan laukun ennätysvauhtia. Kiskon hiusharjalla pahimmat takut hiuksistani selviksi. Heilautan laukun olalleni ja olen jo takkia ja kenkiä vaille valmis lähtemään, kun pieni ääni päässäni kysyy: Onko tässä mitään järkeä?

Ensipaniikin jälkeen pystyn taas ajattelemaan järkevästi. Bussi meni jo, en mahda sille enää mitään. En ole syönyt aamupalaa tai pessyt hampaita meikkaamisesta puhumattakaan. Samassa huomaa keittiön pöydälle jätetyn tarralapun, jonka lukemisen jälkeen moni asia selkiytyy. Lappulla on aamutervehdys äidiltä: "Hei! Lähdän tänään aikaisemmin töihin, joten kun heräät, älä ihmettele, miksi talo on normaalia hiljaisempi. Muista lukita ovi!" Istahdan sohvalle ja pudistelen epäuskoisena päätäni. Miten tämä on mahdollista? Loppujen lopuksi totean, että vaikka lähtisin nyt, ehtisin juuri ja juuri ensimmäisen tunnin viimeiselle puolituntiselle. Päätän priorisoida aamupalan ja laittautumisen kemiantunnin edelle ja totean, että minulla on kerrankin aikaa. Laitan vielä vastauksen Aadalle. Paniikki on tiessään. Naurahdan ääneen ja hymyilen itsekseni. Millä tuurilla olen nukkunut viiden herätyksen ohi havahtumatta?

Olen kerrankin pirteä ja iloinen kävellessäni kohti juna-asemaa. Ulkona tihkuttaa räntää ja hyytävä tuuli tunkeutuu jokaisesta mahdollisesta raosta sisään. Astuessani junaan kuulen monien jupisevan itseksensä Suomen talven ihanuudesta ja Espanjaan muuttamisesta. Hymähdän keskusteluille. Oma huomioni on tänään sateen sijaan kiinnittynyt siihen, että kerrankin näen junan ikkunasta muuta kuin oman, nuutuneen peilikuvani. Tällä kertaa en joudu tyytymään seisomapaikkaan, vaan juna on lähes tyhjä. Oma ikkunapaikka tuntuu luksukselta täyteen ahdettujen aamujunien jälkeen. Wilman etusivulla komeilee luvaton poissaolo-merkintä, mutta tiedän, että en olisi voinut tilanteelle mitään. Katson ikkunasta ulos. Aamuruuhka on jo helpottanut ja päivän valoisin hetki lähestyy.



The Importance of the Student Council

We all know how hard school can be; deadlines, essays, and presentations can all have a toll on your life. But luckily there is something that can make your days at school a bit more fun and bring you closer to your friends. It is the student council or the OPKH, as it is called in Finnish.

THOMAS MARTIN

The primary idea behind the student council is to enhance student satisfaction at school; some may deem the idea rather trivial whilst some can't wait to see what the student council is planning to do next. Majority feel the activities held by the student council are an integral aspect of the experiences you receive at school. Frankly, experiences are something that everyone is looking for, and no, I'm not talking about the experience of playing games on your phone or snapping your friends who sit next to you during breaks. I am talking about something more important, namely real connections. It is very important to, in fact, do stuff with your friends. According to numerous studies, it deepens your relationships and makes your everyday life a bit more joyful. I mean, we don't really need science to back this up, it is something that we all know. And this is especially important nowadays, as so much of our daily interaction happens to be in a digital form.

I think you all remember the condom run event that we had in November. Even I was there as a member of the audience, although I am usually uninterested in these sorts of things. And if I am being completely candid, I enjoyed it quite much and so did my friends. Shared experiences and good times together – isn't that something we are all looking for? In addition, the event had a more practical side to it, namely advertising the use of condoms, which is important in relation to your sexual wellbeing.

The other great aspect of the student council is the fact that they are one of the main listening bodies at school. If the students deem something as unsatisfactory or think something needs to be purchased for the school, the student council is there to make it happen. And they actually do things, as the members of the student council devote their time enthusiastically in order to enhance your lives at school.

In brief, the student council fulfills a significant role in modern-day school life. Activities and events are all put together by a team consisting of about 20 people and they make sure your school life is a bit more enjoyable. For the theme weeks and days, everyone can join the team, as they often require a lot of planning and great ideas and lots of work to carry them out. Usually, a lot of people outside of the student council contribute to the preparing and pulling the events off. The student council is especially grateful for those who have been there for making the school a better place for everyone. And the greatest part is that if you think you want to make a change, you can join the student council yourself or if you merely have good ideas and no time, just notify the student council and they will see what they can do about it.



Paulan ja Markon kirjakerho

Joululoma lähestyy ja pian on taas aikaa keskittyä asioihin, jotka jäävät arkikiireiden keskellä takalalle. Loma onkin ihanaa aikaa aloittaa uuden kirjan lukeminen! Ressun opettajat Marko Halonen ja Paula Philip kertoivat Pärskeille lukuharrastuksestaan. ERIKA TILANDER JA VEERA MÄNNISTÖ

Paula Philip, miksi lukeminen on mielestäsi tärkeää?

Lukeminen mahdollistaa mielikuvituksen käytön aivan eri tavalla kuin mikään muu passiivinen tekeminen. Lukeminen aktivoi myös näön, mikä auttaa erilaisten todellisuuksien kuvittelussa. Näitä todellisuuksia ei voi itse kokea eivätkä ne ole verrattavissa esimerkiksi elokuvaan tai sarjoihin.

Mitä hyötyä lukemisesta on lukiolaiselle?

Opettajien on erittäin helppo huomata, lukeeko oppilas vapaa-ajallaan vai ei. Kirjoitustaito ja sanavaraston laajuus kasvavat lukiessa kuin itsestään. Suomen kielessä sanavaraston laajuus on suurin ero opettajan näkökulmasta, sillä suomen kielioppi on suhteellisen helppo oikeinkirjoituksen kannalta varsinkin kaunokirjallisuuden osalta, jossa kielioppisääntöjen noudattaminen ei ole niin tarkkaa. Samasta syystä suomeksi lukemisesta voi tosin olla joskus jopa haittaa ”virallisempia” tekstejä kirjoitettaessa.

Vieraita kieliä opiskellessa kielellä lukeminen on välttämätöntä oikeinkirjoituksen ja syntaksin oppimisen kannalta. Lukemattomuuden yleistymistä ei voi olla huomaamatta, ja kielen vapaaehtoisen käytön puute näkyy myös Ressun oppilasaineksessa, vaikka lähtökohtaisesti ressit ovatkin taitavaa ja älykästä porukkaa. Koska kielioppivirheitä on paljon myös teksteissä, joita luemme, niiden käytöltä ei voi täysin välttyä, vaikka lukisi paljonkin. Suomalaisessa opetuksessa kirjallisuutta painotetaan huomattavasti vähemmän kuin esimerkiksi Ranskassa, jossa olen työskennellyt opettajana. Kirjoitustaidon katoaminen on kuitenkin globaali ja huolestuttava ilmiö.

Mistä löydät aikaa lukemiselle?

Tämä on ongelma kaikille, mutta erityisesti teille nuorille, jotka olette tottuneet digilaitteiden kanssa elämiseen. Jatkuvasti häiritsevät ja huomiota vaativat puhelimet ja tietokoneet vievät aikaa lukemiselta. Lentokone, uimaranta ja -allas ovat ihania paikkoja lukea ilman digilaitteiden aiheuttamia häiriöitä. Pyrin myös lukemaan joka ilta edes muutaman sivun verran. Jos kirja on tarpeeksi mielenkiintoinen, yritän löytää sille aikaa mahdollisimman paljon päivän aikana. Minulla on tapana lukea paljon myös julkisissa kulkuvälineissä.

Miksi mielestäsi pitäisi suosia alkuperäiskielillä lukemista?

Käännös on aina yhden ihmisen tulkinta teoksesta, joten se voi vääristää lukukokemusta. Kukaan ei tietenkään voi hallita kaikkia maailman kieliä sujuvasti, joten käännösten merkitystä ei kuitenkaan voi vähätellä. Sanoisin, että jos kielitaito riittää ymmärtämään kolmasosan tekstistä, pystyy ymmärtämään juonen tarpeeksi hyvin. Kun tällaisessa tilanteessa tarttuu haasteeseen, kielitaito karttuu kuin huomaamatta.

Mistä lähteä liikkeelle, kun aloittelee vieraila kielillä lukemista?

Jos lähdetään liikkeelle tilanteesta, jossa englannin osaaminen on jo riittävää, esimerkiksi Ranskassa myydään paljon kirjoja, joissa on käännökset englanniksi ja ranskaksi. Suosittelen myös yksinkertaistettuja teoksia ja sarjakuvia. Itse aloitin ranskaksi lukemisen Tintti-sarjakuvien avulla, jotka olivat minulle jo ennestään tuttuja. Kielillä lukeminen kannattaa aloittaa nimenomaan entuudestaan tutuista teoksista.



Marko Halosen kirjavinkkejä ressuille:

Valtio

Moni ehkä ajattelisi, että Platonin Valtio (370-luku eaa.) vain esittelisi jotain valtiojärjestelmää, mutta oikeastaan se on dialogi, jossa kuvitteellisesti eräänä päivänä Sokrates kavereineen juttelee Ateenan satamassa ensin vähän niin kuin niitä näitä. Hiljalleen he sitten alkavat mennä syvempiin aiheisiin oikeastaan kaikista filosofian osa-alueista, etenkin yhteiskuntafilosofiasta, metafysiikasta ja etiikasta.

Minkälaista sitä oli lukea; olisiko se hyvää joululukemista?

Teos ei ole kovin paksu ja se on suhteellisen nopea lukea. Se on kirjoitettu semmoisena leppoisana keskusteluna. Monella on ehkä jouluna aikaa pysähtyä syventymään ajatteluun.

Mikä sai sinut nauttimaan tästä teoksesta?

Kaksi intohimoani historia ja filosofia saivat minut nauttimaan Valtion lukemisesta. Teos on hauska, koska se on yli kaksituhatta vuotta vanha, mutta siinä pyöritellyt asiat ovat kuitenkin tavallaan ratkaisemattomia kysymyksiä. Teos on ikuisesti ajankohtainen ja lisäksi antiikin Kreikan filosofia on luonut meidän länsimaisen sivilisaation aika pitkälti.

Millaista lukukokemusta hakevalle tämä kirja sopisi?

Sellaiselle henkilölle joka on kiinnostunut ainakin jossain määrin filosofiasta, mutta ihan kenelle tahansa – Valtio on klassikkokirja. Siksihän se on tavallaan tosi hauska koska se on syvälinen, mutta kirjoitettu hyvin kepeästi. Se on muuten myös helposti löydettävissä englanninkielisenä käännöksenä, eli sopii IB-linjalaisillekin. Englanniksi teoksen nimi on Republic.

Decamerone

Decamerone on Giovanni Boccaccion 1300-luvulla kirjoittama hyvin hauska Italiaan sijoituva teos, joka kertoo joukosta nuoria, jotka pakenevat kaupungista ruttoa maaseudulle. Moni ressurikin varmaan miettisi, että ”mitä nyt tekis landella”, joten he alkavat sitten kertoa toisilleen hauskoja tarinoita eri aiheista. He ovat kymmenen päivää maaseudulla kertoen yhteensä sata ihan hulvattomalla tavalla 1300-luvun elämästä kertovaa tarinaa. Eikä laisinkaan sellaisena jäykkänä kuten nuoret helposti ajattelevat keskiajan. Nuoret kertovat kaikenlaisista sotkuista ja kummeluksista, joissa pilkataan kaikkia vallanpitäjiä kuten kirkkoa. Tarinoissa laitetaan usein pappeja ja nunnia hauskoihin lemmenseikkailuihin; nuoret kertovat hyvin samanlaisia asioita, joita voisi kuvitella jossain nykypäivän amerikkalaisessa High-school-sarjassa olevan. Ihminen ei ole käytökseltään muuttunut kovin paljon vaikka teknologia on niin tehnytkin.



Kuinka pitkä Decamerone on?

Se on aika paksu, koska tarinoita on niin monta. Tarinoita voi valikoida, ja ne ovat toinen toistaan erikoisempia juttuja. Ne on sellaista hauskaa ajankuvaa, miten ihmiset elivät silloin, ja kuinka hämmästyttävän samalla tavalla kuitenkin ajattelivat monista jutuista. Siinä on myös samankaltaisia tilanteita ja kummelluksia kuin meillekin voisi sattua nykypäivänä, eli henkilöt ovat siis enemmän yleisinhimillisiä hahmoja. Tämäkin kirja on käännetty todella monelle kielelle.

Sopiiko se joululukemiseksi?

Decamerone ei ole teemaltaan erityisen jouluihin. Aina on yhtä hyvä aika lukea klassikoita!

Paulan kirjailijasuosituksia :

Amerikka:

Yaa Gyasi
Hania Yanagihara

Afrikka:

Chimamanda Ngozi Adichie
J.M. Coetzee
Nadine Gordimer

Ukraina:

Andrei Kurkov

Intia:

Jhumpa Lahiri
Aravind Adiga

Pakistan:

Kamila Shamsie

Suomi:

Jussi Valtonen

Iso-Britannia:

Zadie Smith

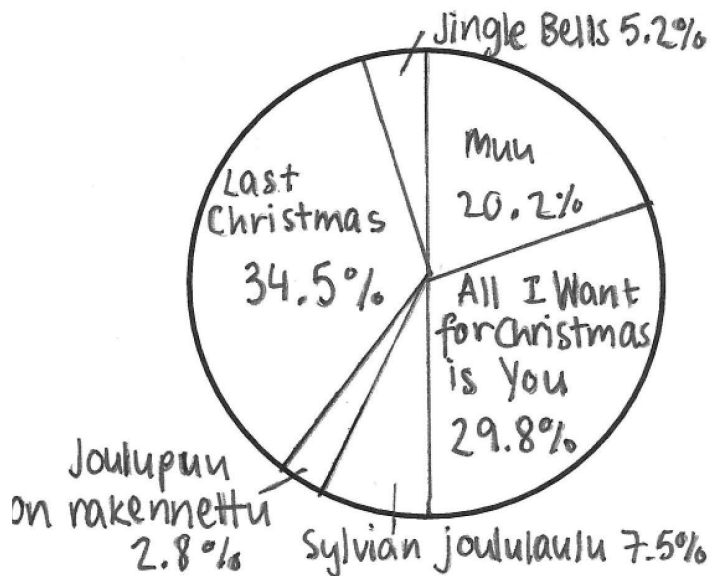
Ranska:

Delphine de Vigan
Olivier Adam
Anna Gavalda
Claire Castillon
Albert Camus

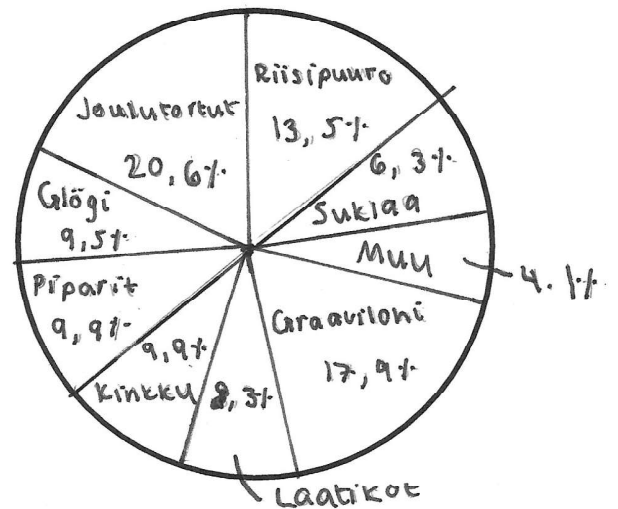
Joulukysely

ANNA-LIISA KING, KRISTA SIMOLA JA ELSA SCHUMACHER

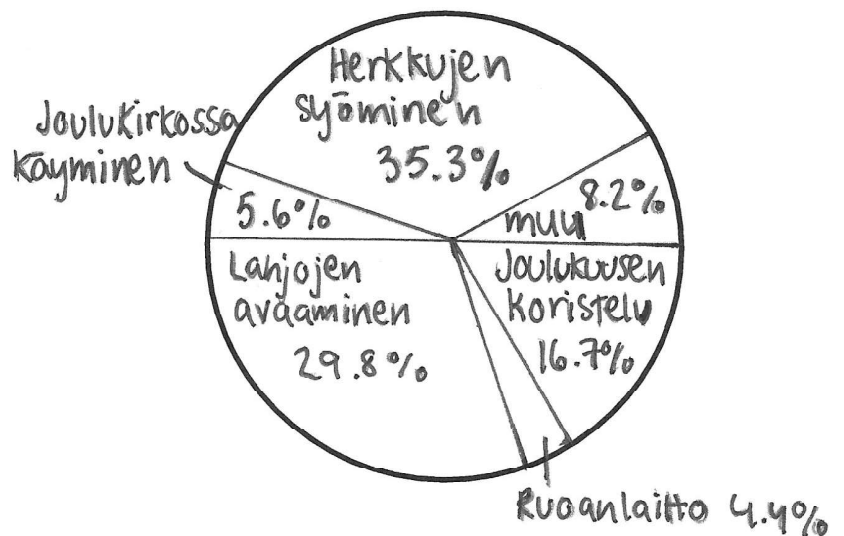
Lempi joululaulu



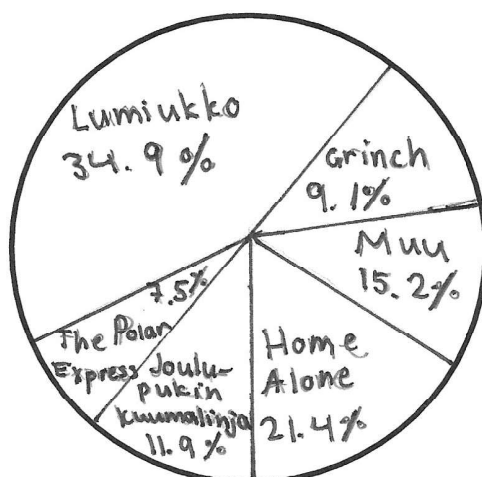
Lempi jouluruoka



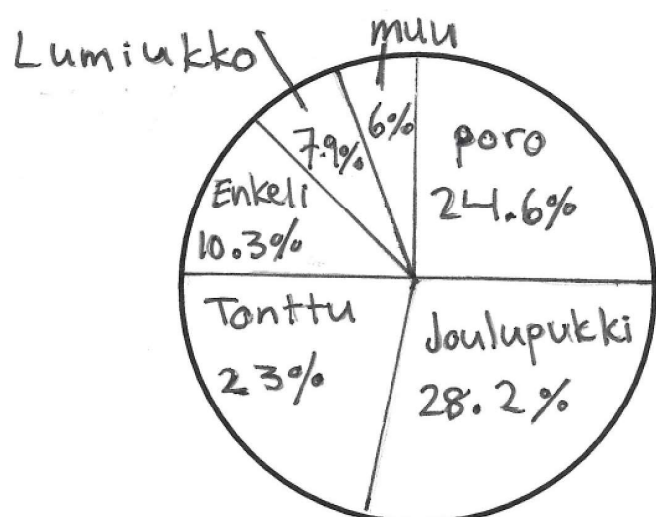
Lempi joulupuuha



Lempi jouluelokuva



Lempi jouluhahmo



BASLER BRUNSLI

Joulu lähestyy, ja niin lähestyvät myös rakastamamme jouluherkut! Haluaisitko kokeilla tänä vuonna jotakin uutta perinteisten joulutorttujen ja pipareiden lisäksi? Tämä sydäntä lämmittävä sveitsiläinen jouluherkku on maukas ja ennen kaikkea helppo valmistaa.

HILKKA HISSA JA INKERI JUSSILA

Ainesosat:

200 g sokeria
250 g mantelijauhetta
2 rkl vehnäjauhoa
2 munanvalkuaista
100 g taloussuklaata



1. Sekoita keskenään sokeri, mantelijauhot ja vehnäjauhot.
2. Erottele kananmunan valkuaiset ja keltuaiset toisistaan, vatkaa valkuainen kovaksi vaahdoksi ja lisää jauhojen sekaan.
3. Paloittele suklaa kattilaan ja kaada päälle kiehuvaa vettä. Anna vaikuttaa noin 3 minuuttia.
4. Kaada ylimääräinen vesi pois ja jätä kattilaan 1–2 ruokalusikallista vettä ja suklaa.
5. Sekoita vesi ja suklaa notkeaksi massaksi ja lisää taikinaan. Sekoita huolellisesti, kunnes taikina on koostumukseltaan tasaista.
6. Levitä leivinpaperille sokeria. Kaulitse taikina noin 1 cm paksuiseksi levyksi kahden leivinpaperin välissä.
7. Leikkaa taikinasta haluamasi muotoisia paloja piparimuoteilla.
8. Anna keksien kuivua pellillä noin 6 tuntia tai yön yli.
9. Paista noin 4 minuuttia 250 asteessa uunin keskiosassa.
10. Nauti!

Tiesitkö?

Suklaata sisältävät brunslit on nimetty värinsä mukaan. Nämä pikkuleivät tunnetaan 1800-luvulta asti. Basler-brunslit kuuluvat Sveitsissä joululeivonnaisiin kuten piparkakut Suomessa, ja niitä leivotaan paljon myös kotona.

Listening to Music vs Studying

The act of listening to your favorite tunes while studying is not an uncommon one, it's difficult to resist the temptation of taking out your earphones as you stare down at your hopeless math homework. But is this seemingly innocent decision doing more harm than good? LABIBA ABDUL

Listening to music while studying can be seen in many different forms. Maybe you enjoy turning on the radio and letting the gentle notes of classical music drift around your room. Or you live in the modern era and just slap on a random playlist. Whatever it is, it's no question that music can definitely help students to relax and truly get into the mindset of tackling all schoolwork that they have piling up. White noise allows some individuals to fall asleep, who's to say that music can't facilitate the process of studying? Science, actually.

Multitasking is an interesting concept within cognitive psychology. The act of performing two or more tasks at the same time is something that everyone is familiar with. This, in reality, is actually quite hard to do. The brain is only able to concentrate on a single task at one time, therefore multitasking is actually the rapid switch of attention between different tasks. Have you ever done two things at the same time, but forgotten what you were doing in the first place? Multitasking can lead to net loss of time, as if you mess something up while attempting to juggle between tasks, you will have to go back and correct any mishaps.

In the article "Drowned in sound: How listening to music hinders learning.", registered psychologist Bradley Busch

claims that music is actually detrimental to one's learning capabilities, especially if the content being studied is something unfamiliar to the learner. Music containing lyrics of any form are especially distracting, as the energy used to process information is not only utilized for learning new material but also sacrificed to interpret the lyrics being played to the person. In the case where music is necessary, perhaps to neutralize a noisy background, it is recommended that lyrical pop or rock be avoided, and instead replaced with wordless genres of music, for example, classical music or the notable genre of 'lo-fi'.

Depending on one's situation, maybe to escape unnecessary inner thoughts or to block out a nagging sibling, music can definitely be applied as a tool for improving one's overall mood. As for heavy studying, put down those earphones, find the quietest room available to you, and attempt to fully immerse yourself into your studies to get the most out of it.



Christmas bonds

MAX RUOHOMAA

What is Christmas to you? To me Christmas is bonds
which take many different forms, some are,
charged polar covalent bonds in fishponds.
Others are bonds of kinship and friendship in the same jar.

Yet, Christmas bonds are not easily formed
Old bonds get broken, and you are left without octet -
Unbowed, unbent, unbroken no more - transformed
but no, this is the wrong mindset.

When Christmas - Winter is coming
Darkness, long nights outside, no bond structure -
Coldness, no response, nothing is blooming
Christmas is not always a pleasure.

Bonds can be strong,
or, bonds can be weak.
Sometimes a bond can even feel wrong.
Regardless of this, bonds, during Christmas, often peak.

Christmas bonding is ionic
The bonding has the positives and negatives tight
These bonds give us a balance - an idiotic,
But intrinsic and insistent, light with which to fight

The bonds are Christmas to me.
Despite their conflicts, they have a value -
Because for everyone, they shape thee -
So, What is Christmas to you?



Helsingin parhaat

Väsyttääkö pimeys? Tuntuuko, ettei Stadissa ole mitään tekemistä tai nähtävää? Ei hätää, tämä juttu on tehty juuri sinulle! PILVI SARJALA

Kokosimme yhteen Helsingin parhaita paikkoja, paikkoja ja asioita jotka saavat hyvälle tuulelle. Tarkoituksena on esitellä erityisesti niitä, joihin ei törmää päivittäin mutta jotka ovat ehdottomasti näkemisen arvoisia. Helsinki ei ole vain kesäkaupunki: valtavan paljon nähtävää on myös talvisin, erityisesti joulun alla.



Keskustan jouluvalot

Ympäröivään pimeyteen helpotusta tuovat keskustan upeat jouluvalot, joita kannattaa lähteä ihailemaan. Jos kävelet Aleksanterinkatua pitkin, kannattaa kurkistaa keskustan Stockmannin jouluikkunaan. Sieltä tarttuu mukaan hyvä mieli!



Cafe Esplanad

Pohjois-Esplanadi 37,

Ma-pe 8-21

La 9-21

Su 10-21

Ne ressur, jotka ehtivät Kalevankadulla opiskelemaan, kävelivät usein Esplanadin puistoa pitkin. Puiston lähellä on valtava määrä erilaisia kahviloita, joista Cafe Esplanad on loistava paikka kahvin tai kaakaon nauttimiselle kylmällä säällä. Eikä sovi unohtaa herkullisia korvapuusteja ja salaatteja!



Roobertin herkku

Fredrikinkatu 19

Ma-la 10-20

Su 12-18

Jos makeannälkä yllättää, on Punavuoren Viiskulmassa sijaitseva Roobertin herkku oikea valinta. Vanhanajan karkkikauppa on ihana kahden sisaruksen perheyrittys. Herkkuja on niin montaa eri sorttia, että valinnanvaikeus yllättää helposti, joten varaudu heräteostoksiin. Täältä saa ostettua myös joululahjakarkit sekä hieman erikoisempia herkkuja, joita ei muualta löydy. Roobertin herkussa kannattaa käydä jo pelkästään elämyksen vuoksi. Kauppa on niin ihana, että sinne voisi jäädä pidemmäksikin aikaa.

Ma-pe 07-18

La 10-17

Su 10-16

Aamiainen

Ma-pe 07-11

La-su 10-15

SIS.Deli+Café

Pursimiehenkatu 7

Myös SIS.Deli+Café sijaitsee Punavuoren Viiskulmassa. Täältä löydät herkulliset leivät, smoothiet ja salaatit. Parasta on kuitenkin kahvilan aamupala, jossa pöydät notkuvat erilaisia pestoja ja tahnoja, vihanneksia, tuoretta leipää, erilaisia puuroja sekä marjoja. Täältä lähtee taatusti täysin vatsoin. Samassa tilassa on myös Relove-kirpputorin toimipiste, josta voi tehdä edullisia löytöjä. Parhaimmillaan pääset siis yhdistämään kaksi mukavaa asiaa: hyvän ruoan ja edulliset vaatteet!



Suomenlinna

Tiesitkö, että Suomenlinna on UNESCO:n maailmanperintökohde? Niinpä. Aivan liian moni unohtaa, miten upea linnoitussaari on aivan keskustan vieressä! Lautta lähtee Kauppatorilta ja matka kestää vartin, jonka aikana voi ihailla merimaisemia sisällä tai ulkokannella. HSL:n sisäinen bussilippu käy lautalla, sillä saari on osa Helsinkiä. Suomenlinna on talvella loistava paikka olla ja rauhoittua, sillä turisteja on talvisin vähän. Kauniit ja värikkäät vanhat talot ja niiden seinustat ovat hienoja paikkoja kuvaamiselle. Kaduilla voi bongata muutamia asukkaiden kissoja, jotka maleksivat mukulakivikaduilla. Kannattaa kurkistaa myös tapahtumatarjonta Suomenlinnan kotisivuilta, sillä Viaporissa on paljon mielenkiintoisia tapahtumia, joista suuri osa on täysin ilmaisia! Hyvä muistaa: lautta kulkee talviaikataulun mukaan 31.03.2019 asti.



Cafe Silo

Suomenlinna C 10
Suosikkikahvilani Suomenlinnassa, josta saa herkullista lounasta ja pullaa. Erityisesti keitot ovat maistamisen arvoisia. Täällä kannattaa käydä jos vierailee saarella!

Ma suljettu
Ti-pe 10-16
La 10-17
Su 11-16



Lelumuseo

Suomenlinna C66

1.12.-22.12. päivittäin klo 11-16

26.12.-6.1. päivittäin klo 11-16

Lelumuseossa vierailu on hauska tapa viettää viikonloppua. Museossa on näyttelyssä leluja 1800-luvulta 1970-luvulle saakka, ja jouluaikaan esillä on erityisesti vanhan ajan joulukoristeita, tonttuja ja joulukynttilöitä. Täältä jos mistä saa joulumielen!

Rikhardinkadun kirjasto

Rikhardinkatu 3

Ma-to 8-20

Pe 8-18

La 10-16

Su 12-18

Etkö tiedä, mihin menisit kirjoittamaan esseetä? Kaipaatko vaihtelua koulun kirjastoon? Siinä tapauksessa kannattaa käväistä Rikhardinkadun kirjastossa tai "Rikussa", kuten sitä tuttavallisemmin kutsutaan. Yläkerrassa on tilava lukusali, jossa mahtuu kaikessa rauhassa opiskelemaan. Ota huomioon, että koeviikolla kannattaa olla ajoissa, sillä suosittuina aikoina saattaa olla enemmän ruuhkaa.



Keskustakirjasto Oodi

Töölönlahdenkatu 7

Aivan upouusi keskustakirjasto Oodi avataan itsenäisyyspäivän kynnyksellä 5. joulukuuta!

Täällä kannattaa käydä, sillä tilaa opiskelulle löytyy varmasti. Ja mikä parasta, Oodi on jatkossa lähellä myös Kalevankadun Ressua, joten sinne palaavat pääsevät nauttimaan kirjaston läheisyydestä myös jatkossa. Kirjaston yhteydessä on myös kahvila, mikäli nälkä pääsee yllättämään!

EYP Experiences

Here we stand again, with more tales of the European Youth Parliament. This time it includes new delegates with new experiences and a new country. Buckle tight, grab your coffee, because this will be a fantastic read! LABIBA ABDUL, SUSANNA LEHTONEN, HANNA RYAN & XIN YE

Going to a Regional -- in Salo!

Participation in the European Youth Parliament requires no previous experience, just an open mind, the will to learn new things, and courage to speak out on issues that affect the lives of everyday EU citizens. The information needed for all sessions are provided in a handy research booklet that contains all relevant data needed to have fruitful discussions during the committee work. Everything else will come into place once you get to the actual venue, including building cooperation skills, getting acquainted with individuals all over Finland, and gaining new insight into topics as well as developing critical thinking skills.

As for our first regional session (actually Cindy's second regional session!), we had quite the adventure on the way to the charming, yet deserted city of Salo. After exiting our bus and taking a look around at the single gas station in front of us surrounded by miles of empty roads and ominous trees, we realized that we were completely and utterly lost. We entered the gas station which was our only source of civilization and prayed silently that somehow we would find our way to the venue. After a cashier had told us that we were more than an hour away from our destination, in the midst of a nervous breakdown, we managed to call the organizers of the event and explain our situation. They were kind enough to send one of their members to pick us up by car and escort us to the venue, which they did in less than 30 minutes. High customer satisfaction is guaranteed with EYP!

Before the regional session, we had no idea what was going to happen, we barely knew what it was! We thought it would be like any other boring conference, where people sit around

all day talking about European issues with a cup of coffee in hand. Well, except for the never-ending coffee which we downed cup after cup, everything else was completely different from what we thought it was. EYP is not just some boring conference, it is a place where young people from all over Europe, gather to make friends and get accustomed to each other's cultures. We had never seen any other event that focused so much a team-building and organized so much more fun activities than any other debate events we have ever been to. It is truly an experience that cannot

be described with words, in order to truly understand why we all love EYP, you have to experience it yourself!

Now, the burning question still remains: is it worth it? Is it worth sacrificing a weekend of your life to go to another city, actually socialize with a whole bunch of new people from different parts of Finland, or

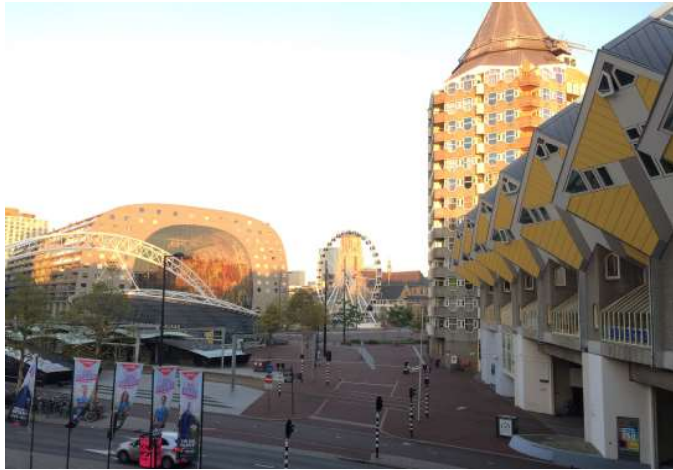
even Europe and talk about issues we humans have created in our world? Absolutely. It's all about stepping out of your comfort zone and trying new things (and let's be honest it's not like you won't do more of that later in your life!). Writing resolutions in a strict format enhances your critical thinking and writing skills, discussing your resolution together with your committee develops your socializing skills and most of all, EYP is an experience like no other. Be it jokes and memes created at 2 AM when you're working on a resolution, getting lost before even arriving at the venue or defending a resolution you know is a complete joke in itself, you will always have something to laugh about later on. You have nothing to lose, so why not give it a shot?



The folks of Salo Session, including the delegates and chairs

Going to an International -- in the Netherlands!

Ah, the greatest stage of an EYP journey. The International Session. With around 300 delegates and officials, 40 participating countries and being 9 days long, it is truly the highlight of being in the European Youth Parliament. Two IB1s, Maxine Buchert and Hanna Ryan 17IB, attended the 88th International Session in Rotterdam, the Netherlands.



The legendary Cube Houses (on the right) in Rotterdam

On the previous page, three IB1s went to a Regional Session in Salo. They explained their experience and their joy of attending something new. However, International Session are something to definitely aim for! Firstly, with even more people than Regional Session, you're bound to find people you instantly connect with and create the best inside jokes ever. Spending three days with the same people does create a special friendship, but spending nine days creates an everlasting relationship.

Maxine Buchert, in class 17IBB, comments on friendships within the EYP network: "One of the first memories I had of the session was the day of my arrival in the hostel we stayed at, the Blaak Houses. I was already in awe of the beautiful architecture and felt beyond privileged that I would stay

there for the next week while paying next to nothing for the participation. I entered my room, which unbeknownst to me would be a room with 6 other people, and was greeted by some of the friendliest and funniest group of people I've ever met. It only took a few minutes, and I already felt at home."

It does require an adequate amount of research and previous knowledge to attend an International Session. As there are so many days of Committee Work, there is lots to go over and time to ponder on the smaller aspects. Identifying key issues, pointing out problems and finally solving the dilemmas. The topics are also just as interesting as in a Regional Session, and very impactful when reflecting your own life. "My committee topic was about limiting social stratification within educational institutions," continues Maxine, "and I didn't realise how widespread and serious the issue was around Europe until that week. I gained perspectives from all over the continent about education, including countries like Romania, Armenia, the Czech Republic, and Italy, to name only a very few of the many nationalities in my committee alone."

So, is all the hard work worth it? The other group of EYPers on the other page also discussed this, but as stated before, the International Session requires more perseverance. So, is the even more intense atmosphere priceless? Experiencing sleepless nights, midnight conversations and pushing through intense working? Yes, yes and yes. Any day of the week. Your heart may ache in sorrow after the session -- and the tears will pour down --, but you also learn so much as an independent being. "The way in which an International Session can change you as a person isn't really an experience that can be explained. It can only be felt. The International Session of EYP in Rotterdam was the best week of my life, without any exaggeration," Maxine concludes.



sEMPLy Gucci -- The Committee on Employment and Social Affairs after the General Assembly

Myöhästyt, siis et ole

Myöhästyminen on absurdi tilanne. Joissain kulttuureissa se on hyväksyttävää, jopa suotavaa: se voidaan tulkita koheteliaisuudeksi. Suomessa myöhästyminen aiheuttaa muissa kihisevää ärtymystä ja johtaa myöhästyjän halveksumiseen. Eikä syyttä.

Tunnilta myöhästyminen lienee opiskelijoille tutuin myöhästymisen muoto. On sanomattakin selvää, että myöhästymisen takia kärsit itse eniten: et ehtinyt kuulla Eulerin kaavaa etkä siksi osaa laskea kompleksiluvuilla tai sinulta jäi välistä esseen palautusajankohdan muutos, ja siksi palautat työn myöhässä. Arvosanasi kärsivät ja niin sinäkin. Ja kaikki vain oman toilailusi takia.

Kuitenkin monesti mainitsematta jää muiden kokemaa kärsimys myöhästymisesi takia – kouluolosuhteissa kaikki luokkahuoneessa kärsivät myöhästymisesi takia. Kuvitelaa tilanne: Opettaja selittää matemaattista kaavaa. Ryntäät koulun ulko-ovista sisään, kello on 8.42, ja kolistelet luokan ovelle. Hakkaat nyrkilläsi ovea. ”Riittävän monta kertaa, jotta opettaja kuulee”, ajattelet. Voi kyllä hän kuuli – ja niin kuulivat kaikki muutkin.

Opettaja avaa oven ja alat välittömästi selittämään myöhästymisesi syyt – ”bussi oli myöhässä”, ”herätyskello ei soinnut” ja ”ruotsin kirja oli kateissa”. Et viitsinyt hiipiä hiljaa pulpettisi ääreen, vaan keskeytät opetuksen tekosyilläsi. Joku luokan toisesta reunasta huokaisee äänekkäästi. Kävellet kohti paikkaasi, mutta juuri opettajan edestä. Tietenkin. Kaikkien opetus kärsii, kun peität liitutaulun kulkiesasi sen ohi.

Istuudut alas paikallesi ja ryhdyt etsimään kirjojasi. Rypistelet monisteitasi, ”oho nää onkin ranskaa varten”, ja vihdoin, kolmannella yrityksellä, nostat oikean kirjan pöydälle. Virnistät ja yrität selittää vierustoverillesi myöhästymisesi johtuvan HSL:stä. ”Bussi tuli taas myöhässä, enkä siksi ehtinyt ajoissa tunnille”, soperrat. Ikävämpi juttu, mutta ikävää on myös, että tunteiden värittämiä saarnasi vaikeuttaa muiden opiskelua. Muut istuvat tunnilla oppiakseen matemaatiikkaa, eivät kuullakseen paikallisbussien myöhästelyistä.

Niinpä.

Myöhästyminen ei ole ikinä hyvästä, eikä tämä koske vain myöhästelyä koulun tunneilta. Aikatauluista lipsuminen aiheuttaa kohtuutonta kärsimystä liian monelle. Mitä tapahtuisikaan, jos tasavallan presidentti myöhästyisi Linnan juhlista tai jos sanomalehden toimituskunta ei osaisi asettaa aikarajaa ja lehti myöhästyisi sen takia lähes kaksi kuukautta. Tämän tyyppiset ”pienet mokat” sekä pilaavat tilanteen, kuten itsenäisyyspäivän juhlavastaanoton, että tulevan, kun lehden toimituskunnalle seuraavaa lehteä varten varattu aika paljastuu aivan liian lyhyeksi. Tai miten kävisikään, jos huonojen aikataulujen takia ylioppilaskirjoituksissa olisi kokeita peräkkäisinä päivinä. Jos niin nyt sattuisi tapahtumaan.

Mikä sitten estäisi myöhästymisestä aiheutuvat ongelmat sinulle itsellesi ja kaikille muille? Voit tietenkin asettaa aamuisen herätyksesi aikaisemmaksi, tehdä aamutoimesi ripeämmin tai valita aikaisemman bussin, mutta kukaan ei halua näin tehdä. Et halua herätä aikaisemmin, et halua kiirehtiä tai saapua koululle ajoissa odottamaan tunnin alkua. Kukapa haluaisikaan. Asiaa kannattaa kuitenkin miettiä, vakavasti. Voit jatkaa kollektiivisen kärsimyksen tuottamista tai parantaa tapasi. Vaihtoehtoista jälkimmäinen, kiitos.

He, jotka ajattelevat, ovat ajoissa. Puheet asennemuutoksesta, tämä kolumni tai lukuisat myöhästymismerkinnät saattavat johtaa muutamaa parannukseen. Ihmeitä ne eivät tee ja myöhästelijöitä löytyy jatkossakin, minkäs teet. Ei kukaan voi pakottaa muuttamaan tapojamme, mutta se – kaikella rehellisyydellä – helpottaisi kaikkien muiden elämää. Mitä vähemmän myöhästelet, sitä vähemmän muut siitä kärsivät.

Yhtälö lienee monelle liian vaikea ymmärrettäväksi. Kiitos, kun luit tämän kolumnin. Valitettavasti sinä taidat kuitenkin olla juuri sellainen, jolle tästä ei ollut hyötyä, vaan sinäkin olet muiden myöhästelyistä kärsivä osapuoli. Olen pahoillani puolestamme.

MARKUS J. A. OSTAMO

A Very Merry Materialistic Christmas

Who doesn't love Christmas? Excitement in the air, the smell of glögi floating around and a holiday right around the corner. Yet the stress and pressure of buying other people's appreciation and love lurk deep within our society. HANNA RYAN

When you think of Christmas, you might think of snowy days, Christmas carols or a fresh batch of gingerbread cookies. But you most probably think of Christmas day. And the best part of Christmas day -- opening presents. Unfortunately, these days we feel a need to get amazing presents, so when you open that holly-print wrapped present and see Grandma's knitted socks and no Nintendo Switch™, you feel disappointed deep down. So why does Christmas feel like it's more about the presents than it is about the feeling?

To begin with, in cultures all around the world, presents have been shared to mark special days in order to express joy and gratitude towards others (consider a birthday or Valentine's Day). Throughout history though, presents have evolved from being home-made and personal to being mass commercial products that anyone can get pleasure out of. Of course, presents made from scratch aren't being forgotten, they just aren't being seen to be as impressive as more renowned products.

But is it bad that we find so much pleasure from presents? It's tradition after all! We give some, we get some; a win-win situation. And if you stretch it real far enough, you can say you're making sure that a factory worker has some dough in their pocket. What's the problem?

First of all, a person can feel immense stress from Christmas shopping and hunting for the perfect present. It's typical to get someone special something meaningful, but when school drags on and the days progressively get darker and colder, festive stress can skyrocket. No one wants to be let down, and it all comes down to Christmas day when the person opens the present. If their smile isn't shining like a sparkling star, it can be a real let down for both parties.

Secondly, a humongous quantity of money is usually thrown away. According to a survey with 8,154 participants, a typical Europeans spent an average of 445€ on Christmas in 2017. 1. 445€ per person. This includes the presents, the dinner, the socialising, traveling, clothes and more. And the majority of the money is thrown away, as some food may be uneaten, presents left untouched and all the wrapping paper chucked away. Not only is it a problem for people's wallets, but it's a real

concern for landfill sites and our environment.

Thirdly, a very serious concern dealing with children is the connection built between them and materialistic goods. By giving children immensely expensive gifts at an early stage and pampering them, it is likely for children to develop stronger emotions with materialism

than abstract concepts, such as love.

Relationships come and go, but that Nintendo Wii U™ is an absolute necessity. If emotions and feelings surrounding the Christmas atmosphere are not appreciated (or appreciating the possibility to celebrate Christmas with joys of good food and company!) and the presents and gifts are in main focus, how can we learn to enjoy all the little things in life if we only want want want the big shiny objects?

Imagine this scenario: you're at work, and all the employees on your floor decided to do a Secret Santa for the end-of-year pikkujoulu party. You pull a name out from a Santa Hat – Evelina Esimerkki. She works near you but you rarely spend time together. You only know she has two children and plays tennis in her free time. Now skip to the pikkujoulu party. You bought her the only thing you could think of: a cute kids' tennis racket and ball set. She laughs and says thanks, and moves on to give her present. After that, you rarely see her again. There went 25€ for a short time appreciation. Worth it?



Christmas has already started... in November

than abstract concepts, such as love.

Relationships come and go, but that Nintendo Wii U™ is an absolute necessity. If emotions and feelings surrounding the Christmas atmosphere are not appreciated (or appreciating the possibility to celebrate Christmas with joys of good food and company!) and the presents and gifts are in main focus, how can we learn to enjoy all the little things in life if we only want want want the big shiny objects?

Imagine this scenario: you're at work, and all the employees on your floor decided to do a Secret Santa for the end-of-year pikkujoulu party. You pull a name out from a Santa Hat – Evelina Esimerkki. She works near you but you rarely spend time together. You only know she has two children and plays tennis in her free time. Now skip to the pikkujoulu party. You bought her the only thing you could think of: a cute kids' tennis racket and ball set. She laughs and says thanks, and moves on to give her present. After that, you rarely see her again. There went 25€ for a short time appreciation. Worth it?

Ressun Autokoulu

Ressussa toimiva autokoulu tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden suorittaa henkilöautokoulutuksen kätevästi osana lukio-opintoja – autokoulun käymisestä saa kurssin ja ajotunnit voi sijoittaa hyppytunneille. Pärskeiden toimitus teki koosteen oleellisimmista tiedoista ja haastatteli opiskelijoita näiden kokemuksista. MITJA SAINIO

Ressun autokoulun tilat ovat Ressun lukion yhteydessä väistötiloissa Lehtikuusentiellä. Autokoulu sijaitsi aikaisemmin Kalevankadulla niin ikään Ressun vieressä ja muutti sen mukana. Nykyisin autokoulun sisäänkäynti on koulurakennuksen pääsiiven Steiner-koulun vastaisella puolella.

Koulussa voi suorittaa suomalaisen B-ajokortin, joka oikeuttaa useimpien henkilöautoiksi katsottavien ajoneuvojen kuljettamiseen. Jos opiskelijalla ei ole aikaisempaa korttia, B-kurssi sisältää neljä teorituntia, kymmenen ajotuntia ja riskientunnistamiskoulutuksen. Teoriatunteja ei tarvita, jos on jo suorittanut kevytmoottoriajoneuvon kuljettamisen AM120-, AM121- tai A-luokan ajokortin. Myös pelkän riskientunnistamiskoulutuksen voi käydä, jos ajokortti on jo myönnetty.

Autokoulun opettajaa Matti Juutista kurssin käyneet kuvailevat erityisesti kannustavaksi, oppilaan omiin kykyihin ja potentiaaliin luottavaksi sekä tarkkanäköistä ja rakentavaa palautetta antavaksi.

Ilmoittautuminen ajo-opetukseen käy valitsemalla APO-kurssi Wilman kurssitarjottimesta. Muutoksia tämän lukuvuoden kursseihin eivät opiskelijat itse voi enää tehdä, joten kurssin valitsemiseksi kannattaa varata aika opinto-ohjajalta.

Autokoulun sivut ovat osoitteessa ressunautokoulu.fi. Opettaja Matti Juutiseen voi ottaa yhteyttä soittamalla numeroon 040 8401376 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen info@autokouluressu.fi.

Opiskelijoiden kokemuksia:

“Ressun Autokoulussa on turvallista ja kivaa oppia ajamaan. Opetus on opiskelijälähtöistä ja opettajan oppii tuntemaan hyvin. Oma autokoulutieni ei ollut helppo, mutta täällä sain rauhassa opetella ajamaan kärsivällisen, hauskan ja ihanan opettajan Matin kanssa. Vaikka välillä usko omaan tekemiseen loppui, kannustava opetus loi uskoa. Kaiken kaikkii-

aan teoritunnit kasikoodeilla olivat hyviä ja ajotuntien sijoittaminen esim. hypärille onnistui loistavasti. On todella kätevää lähteä ajotunnille koulun pihasta ja palata tunnin jälkeen samaan paikkaan, josta voikin juosta suoraan yläkertaan derivoimaan. Kokemukseni perusteella voin todeta, että Ressun Autokoulu on ehdottomasti paras paikka res- sulle.”

“I chose it because it was very convenient! I didn’t have to waste time traveling places for theory lessons and I could do all my driving lessons during skips. This helped me a lot since I have trainings after school everyday, so I could manage both.”

“Ressun Autokoulun käyminen oli minulle toimiva ja helppo tapa suorittaa autokoulu lukion ohessa. Autokoulun sijainti oli todella tärkeä, sillä kiireisten aikataulujeni keskellä olisi muuten ollut vaikeaa löytää aikaa teoritunneille. Ressun Autokoulussa teoritunnit olivat Ressun lukion tiloissa 8-koodilla, mikä oli minulle huomattavasti helpompaa. Sain myös ajotunteja silloin tällöin sovittua hyppytunneille, mikä oli kätevää. Ajotuntien suorittaminen oli myös vattomampaa Ressun Autokoulussa, kun en joutunut kuluttamaan aikaa matkustamiseen koulusta jonnekin muualle, vaan ajotunnit alkoivat suoraan Ressun pihasta.”

“I liked it and would recommend it. Matti is very friendly, patient and good teacher. I think it was worth the extra cost as it was just super convenient and efficient. I wasted no time traveling to places and could make the most of my skips leaving evenings free for other things.”

“Matti antaa meille tilaa epäonnistua. Hän korostaa aina, ettei epäonnistuminen haittaa, ja pui tilanteen kuskin kanssa jälkikäteen, jotta siitä voidaan oppia. Oman autokouluni aikana minulle oli tärkeää, että minulla oli vieressäni opettaja, joka antoi minun epäonnistua, mutta pysyi kuitenkin aina rauhallisena kiperissäkin tilanteissa niin, ettei syntynyt paniikin tuntua.”

Sanottua

Koska opettajatkin ovat vain ihmisiä.

(Nasut tulossa:) "Ruttis on vähän pahamaineinen paikka. Pitäkää mainetta yllä! Siis Ressun..."

"Yeah so a very Finnish attitude: "I don't want to be left, I don't want to be right, so let's come up with a central party"

"Jos elektroni saa 13,6 V energiaa, se on vapaa mies! Eiku ei sillä oo sukupuolta..."

(Terveysviikon lopetuskuulutuksista:) "Päätyipä kyllä Top 3 hämärimpiin kuulutuksiin mitä oon kuullu."

"Some people wrote a lot of rubbish [in their essays]!"

"Me mennään ihan just mut ensin me kieritään tuskassa."

"Koolla on väliä!"

"Voitte toki laskea käsin... jos ei oo muuta elämässä."

"Huomenta musskat!"

"Kirjat on turhaa rahanmenoa."

(Joku ehdottaa, että voi myydä lunttilappuja kokeeseen.) "Ai onko tää niinku Nuori Yrittäjyys vai...?"



"Onks sun kello kesäajassa vai missä ajassa, kun oot aina myöhässä?"

"Ystävät on käveleviä bakteeripesäkkeitä."

"Oppitunneilla ei saa kiroilla, mutta sanon kuitenkin: YO-kirjoitukset."

"I don't know about you, but tea is my cup of tea."

"Mä en voi antaa semmosta MAOL-kaavaa, et kun viherpirtelöä näin kuljetat niin saat 60 pistettä, ja on oivaltavaa."

"Mut ku mä en saa tiiäksä tuhota sua."

"Mä en tiedä onks tää salaisuus, mutta mulla on kotona kanoja."

"Can someone close the door to stop the auditory pollution?"

"Jos mä nyt en sitten kuitenkaan ala strippaamaan tässä."

"Iibeet on iibeitä, niiden on hirveen vaikee totella ohjeita."

"Aika tehdä jotain ei-hyödyllistä. Josko lasketaan laskuja?"

"Kun sanon 'pakkonakki', sanon sen pehmeästi ja rakkaudella."

ETSI RESSUT!



Arto
Hiltunen
2018